

Vereinsinterner „Winter-Workshop“

29.12.2018 & 30.12.2018

Teilnehmer, Alter, Leistungsstand: EGAL! Für Groß und Klein – Für Jung und Alt!

Tag 2 (30.12.2018): Parcourspringen

Es wird ein Parcours aufgebaut, der ebenfalls unter Anleitung oder aber in Eigenregie gesprungen werden kann.

Für Einsteiger beginnt die Begleitung bereits schon in der Vorbereitungsphase in Halle 2 (Abreiten), um die Vorbereitung auf eine Prüfung darzustellen. In der Parcourshalle (Halle 1) soll neben dem Parcourspringen auch das Einreiten, die Grußaufstellung, der Anritt des ersten Hindernisses sowie das Verlassen der Bahn erarbeitet werden. Für alle anderen gilt selbstständiges Abreiten und ggf. Parcoursdurchritt in Eigenregie oder mit eigenem Trainer.

Der Unkostenbeitrag beträgt 5 € und beinhaltet ein Freigetränk.

Wenn ihr teilnehmen möchtet, meldet euch verbindlich bis zum 19.12.2018 bei Veronika Fieker oder Jannine Tatchen an oder tragt euch in die ausgehängte Liste in Halle 1 ein.

Die Zeiten werden kurzfristig am schwarzen Brett in Halle 1 bekanntgegeben.

Parcourshöhe

- Code **1:** Kids – nur Stangen – keine Sprünge
- Code **2:** Kids – Stangen und einzelne Sprünge
- Code **3:** Mini bis E-Niveau
- Code **4:** E bis A-Niveau
- Code **5:** A-Niveau
- Code **6:** A bis L-Niveau

Zum Vereins-Jahresabschluss bitten wir ALLE um Mithilfe beim Parcoursabbau und anschließenden netten Beisammensein.

