

Traditionelles Weihnachtsspringen - mal anders

Vereinsinterner „Winter-Workshop“

29.12.2018 & 30.12.2018

Teilnehmer, Alter, Leistungsstand: EGAL! Für Groß und Klein – Für Jung und Alt!

Tag 1 (29.12.2018): Basisarbeit

Das Einhalten von vorgegebenen Linien und das Gymnastizieren steht an diesem Tag im Vordergrund. Es soll als Ideengeber dienen und euch Anregungen für eine abwechslungsreiche Winterarbeit geben.

Aus 6 verschiedenen Aufgabenstellungen kann jeder, unter Berücksichtigung seines derzeitigen Leistungsstandes, die eigene Aufgabe wählen. Die Aufgabenstellung reicht von über Stangen reiten bis hin zu Gymnastikreihen. Zudem könnt ihr entscheiden, ob ihr es selbstständig oder aber mit Hilfestellung erarbeiten möchtet. Als Hilfestellung übernimmt unter anderem Jannine Tatchen die Erklärung, Einführung und die Erläuterung zur Ausführung jeder einzelnen Übung.

Der Unkostenbeitrag beträgt 5 € und beinhaltet ein Freigetränk.

Wenn ihr teilnehmen möchtet, meldet euch verbindlich bis zum 19.12.2018 bei Veronika Fieker oder Jannine Tatchen an oder tragt euch in die ausgehängte Liste in Halle 1 ein.

Die Zeiten werden kurzfristig am schwarzen Brett in Halle 1 bekanntgegeben.

Themengebiete/ Aufgabenstellungen

Code **1a:** Kids – nur Stangen – keine Sprünge

Code **1b:** Kids – Stangen und einzelne Sprünge

Code **2:** Dressurarbeit mit Stangen – keine Sprünge

Code **3:** Dressurarbeit mit Stangen und Cavaletti

Code **4:** Spring-Dressurarbeit mit Stangen und Cavaletti

Code **5:** Spring-Dressurarbeit mit Stangen und Cavaletti (Fortgeschrittene)

Code **6:** Spring-Gymnastik (Fortgeschrittene)

